4주차 학습

1교시 학습 키워드 – 가족상담, 가족치료, 가족상담 발달사

Q1. 가족상담 및 치료의 시발점이라고 할 수 있는 이론은 무엇인가?

1. [에릭슨의 심리사회적 자아발달](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
2. [안나 프로이트의 방어기제](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
3. [프로이트의 오이디푸스 콤플렉스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
4. [융의 아니마와 아니무스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
5. [피아제의 자아중심성](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)

프로이트(Freud)의 오이디푸스 콤플렉스 치료(심리분석이론)가 가족상담 및 치료의 시발점이라고 할 수 있다.

Q2. 다음은 가족치료의 발달 단계 중 하나이다. 다음이 설명하고 있는 단계는 무엇인가?

### 보기

* - 정신분열증의 발병원인과 증상의 진행이 가족관계와 관련된다는 결과를 바탕으로 가족상담 및 치료 발달  
  - 환자로서 전체가족을 보기 시작하면서 가족 안에서의 상호작용 관계를 설명하는 개념과 용어 발표  
  - ‘가족항상성’, ‘가족규칙가설’, ‘대칭성과 상보성’, ‘병리적 아버지 유형’, ‘결혼분열’, ‘결혼왜곡’, ‘가성상호성’, ‘가성적대성’, ‘고무울타리’ 등의 개념 발표

1. [가족치료의 생성기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
2. [가족치료의 형성기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
3. [가족치료의 확대기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
4. [가족치료의 정착 및 혁신기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
5. [가족치료의 통합기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)

다음이 설명하고 있는 내용은 가족치료의 형성기에 대한 내용이다.

Q3. 다음은 가족치료의 발달 단계 중 하나이다. 다음이 설명하고 있는 단계는 무엇인가?

### 보기

* - 상담분야에서 개인치료와 가족치료가 인간을 돕는데 상호보완적인 존재가 됨을 인정  
  - 치료의 효율성에 대한 평가 시작  
  - 화이트의 이야기치료모델 발전 및 해결중심 모델 확산  
  - 브론펜브레너와 모리스의 생태적 가족복지모델  
  - 핀소프의 통합적 문제중심 치료모델

1. [가족치료의 생성기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
2. [가족치료의 형성기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
3. [가족치료의 확대기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
4. [가족치료의 정착 및 혁신기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)
5. [가족치료의 통합기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=01?isEnd=1)

다음이 설명하고 있는 내용은 가족치료의 통합기에 대한 내용이다.

## 가족상담 및 치료의 배경

1. 가족상담은 훈련된 전문가에 의해서 가족 간의 관계성의 변화뿐만 아니라 개인 내면의 역기능적인 변화도 초래하는 과정이며 가족상담의 절차를 기본적인 절차와 상담과정으로 구분하여 살펴볼 수 있음
2. 1) 기본절차
   * 가족상담의 절차는 상담사가 지향하는 이론과 관점에 따라서 개입방법이 다를 수 있으나 공동적인 진행절차가 있음
   * 가족상담의 초기에 구성원 중 누구를 참여시켜야 하는지, 언제, 어떻게 어떤 방법으로 회기를 종료할 것인지, 어떤 내용으로 상담계약을 할 것인지, 가족전체 또는 구성원의 요구에 어떻게 반응할 것인지, 어떤 이론으로 접근할 것인지 등 상담 절차의 전반적인 과정을 구조화하는 것이 요구됨
   * → 이러한 단계는 학자별로 다양하지만 휘태커는 전기, 중기, 후기 이별기로 구분하여 설명하였음
3. 2) 상담절차
   * 가족상담은 상담의 시작부터 종결까지 상담자와 내담자 가족이 여러 번의 만남을 갖는 과정임
   * 초기과정 : 보편적으로 가족상담의 과정에서 가족들에 대한 신뢰 관계 형성 및 가족에 대한 전반적인 문제에 대한 탐색과 사정이 이루어짐
   * 중간과정 : 가족들이 변화하기 위해서는 효과적인 치료적인 개입을 위한 상담자의 개입기술이 활용되어지며 가족들의 관계가 변화됨
   * 종결과정 : 가족들이 원하는 정도의 변화가 이루어지고 증세나 문제가 해결됨

## 외국의 가족상담 및 치료의 발달과정

1. 1) 가족치료의 생성기(~1950년대 이전)
   * 1920년대와 1930년대에 유럽의 피아제와 프로이트 등의 영향으로 미국에서도 자녀의 발달과 부모의 행동에 관한 연구가 활발하게 진행되었음
   * 가정생활교육운동의 개척자들에 의해 결혼예비교육, 결혼에 대한 상담, 부모교육, 부부교육, 부부치료가 활발해졌음
2. 2) 가족치료의 형성기(1950년대)
   * ‘가족치료’가 본격적으로 시작되었고, 가족생활교육운동의 영향으로 가족에 관한 연구자나 치료자들은 개인보다는 가족 전체에 대해 관심이 많아졌음
   * 가족전체에 대한 새로운 접근한 가족치료방법이 개발 보급되는 가족치료운동(1950년대-1975년)이 시작되었다고 봄
   * 부부상담과 아동지도운동, 소집단역동과 집단상담, 사회복지실천의 영향, 체계이론의 발달 등 다양한 영역에서 가족상담 및 치료의 기초가 형성되었음
3. 3) 가족치료의 확대기(1960년대)
   * 이 시기는 가족치료에 대한 관심이 매우 고조되었음
   * 이때부터 가족치료는 정신장애의 새로운 치료방법으로 인정하였고, 이에 따라 단기전략적 치료, 구조적 가족상담 모델 등 가족치료 모델 발표되기 시작함
   * 미국 외에도 영국, 독일, 이탈리아 등에서 가족치료 연구소가 설립되고 가족치료가 시작됨
4. 4) 가족치료의 정착 및 혁신기(1970년대)
   * 가족치료 이론과 기법이 확대와 더불어 상담이론과 기법의 발달에도 혁신적인 변화가 있었음
   * 체계론적 관점이 가족치료에 적용되면서 전략적 가족치료와 보웬의 가족치료이론이 도입되었음
   * 가족상담 및 치료는 영국, 독일, 캐나다, 이탈리아 등 다른 지역에서도 많은 발전을 거듭하게 되었음
5. 5) 가족치료의 성장과 전문화기(1980년대)
   * 가족치료가 보편화되면서 관련 학회와 학회지가 증가하여 성장하는 시기였음
   * 독자적인 각 학파의 개념과 이론, 기법을 통합하려는 움직임이 일어남
   * 이러한 움직임은 가족연구와 가족치료가 통합되는 시점이 되었음
   * 가족상담 및 치료는 점점 확대되어 멕시코, 오스트레일리아 그리고 일본, 한국, 홍콩, 싱가포르 등의 아시아권에서도 가족상담 및 치료 도입하기 시작함
6. 6) 가족치료의 통합기(1990년대)
   * 상담분야에서 개인치료와 가족치료가 인간을 돕는데 상호보완적인 존재가 됨을 인정하였음
   * 가족치료의 효과를 측정하는 과학적인 양적ㆍ질적 연구방법이 개발되면서 치료의 효율성에 대한 평가 시작하였고, 내담자의 관점을 존중하는 새로운 모델에 관심을 기울이게 되었음

## 우리나라의 가족상담 및 치료의 발달과정

* + 1970년대 초반 미국 사티어의 『공동가족치료』라는 책자를 통해 가족상담 및 치료가 소개되었음
  + 이후 미8군 병원의 정신과에서 부부 또는 가족을 대상으로 한 치료기법 사용되었음
  + 1980년대 초 대학원 과정으로 이론을 중심으로 시작되었음
  + 1990년대 초반부터 민간 차원에서 가족상담 전문기관이 세워지고 가족치료가 보급, 확대되면서 현재 다양한 분야에서 실시되고 있음

2교시 학습 키워드 - 가족상담 및 치료의 과정, 초기과정

Q1. 접수상담 시 파악해야 할 내용에 포함되지 않는 것은?

1. [상담을 의뢰한 사람의 이름](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
2. [상담을 의뢰한 사람의 연령](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
3. [인식하는 가족문제](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
4. [문제의 성격과 지속기간](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
5. [상담이나 치료경험](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)

접수상담 시 파악해야 할 내용은 상담을 의뢰한 사람의 이름, 주소, 연락처, 인식하는 가족문제, 문제의 성격과 지속기간, 가족의 대처방법, 문제와 관련된 가족원과 주위 사람의 영향력, 가족체계의 특성과 문제와의 관련성, 가족원의 상담동기와 상담에 참여 가능성이 높은 사람들, 상담이나 치료경험, 있다면 어떤 문제로, 효과정도, 첫 면접상담에 참가할 사람과 날짜, 시간, 장소 등이다.

Q2. 면접, 가계도, 가족화, 동적가족화 등을 사용하여 실시하는 가족상담의 초기단계 중 과정은 무엇인가?

1. [접수상담](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
2. [치료적 관계 형성](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
3. [가족사정](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
4. [상담의 구조화](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
5. [상담 계약](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)

가족사정 방법은 면접, 관찰, 도식을 이용한 사정(가계도, 가족도표, 생태도, 가족화, 동적가족화, 양적 검사도구 등) 등이 있다.

Q3. 다음이 설명하고 있는 것은 가족상담의 초기단계 중 어떠한 과정인가?

### 보기

* - 상담의 방향과 성공 여부를 결정짓는 중요한 단계  
  - 이것이 형성되면 가족원들이 상담자로부터 진심으로 이해 받고 존중 받는 느낌을 갖게 되고 상담자를 전문가로서 신뢰  
  - 2~3회기까지 지속

1. [가족 의사소통](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
2. [접수상담](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
3. [가족사정](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
4. [치료적 관계 형성](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)
5. [문제의 명료화와 상담목표 합의](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=04&th=02?isEnd=1)

다음이 설명하고 있는 내용은 치료적 관계 형성에 대한 내용이다. 상담을 실시함에 있어서 상담자와 가족구성원간의 신뢰와 친밀감을 쌓아가는 과정이며, 상담과정 초기에 2-3회 정도 지속하면서 치료적 관계를 형성하는 것이 중요하다.

## 가족상담 및 치료의 과정

1. 가족상담은 훈련된 전문가에 의해서 가족 간의 관계성의 변화뿐만 아니라 개인 내면의 역기능적인 변화도 초래하는 과정이며 가족상담의 절차를 기본적인 절차와 상담과정으로 구분하여 살펴볼 수 있음
2. 1) 기본절차
   * 가족상담의 절차는 상담사가 지향하는 이론과 관점에 따라서 개입방법이 다를 수 있으나 공동적인 진행절차가 있음
   * 가족상담의 초기에 구성원 중 누구를 참여시켜야 하는지, 언제, 어떻게 어떤 방법으로 회기를 종료할 것인지, 어떤 내용으로 상담계약을 할 것인지, 가족전체 또는 구성원의 요구에 어떻게 반응할 것인지, 어떤 이론으로 접근할 것인지 등 상담 절차의 전반적인 과정을 구조화하는 것이 요구됨
     + → 이러한 단계는 학자별로 다양하지만 휘태커는 전기, 중기, 후기 이별기로 구분하여 설명하였음.
3. 2) 상담절차
   * 가족상담은 상담의 시작부터 종결까지 상담자와 내담자 가족이 여러 번의 만남을 갖는 과정임
   * 초기과정 : 보편적으로 가족상담의 과정에서 가족들에 대한 신뢰 관계 형성 및 가족에 대한 전반적인 문제에 대한 탐색과 사정이 이루어짐
   * 중간과정 : 가족들이 변화하기 위해서는 효과적인 치료적인 개입을 위한 상담자의 개입기술이 활용되어지며 가족들의 관계가 변화됨
   * 종결과정 : 가족들이 원하는 정도의 변화가 이루어지고 증세나 문제가 해결됨

## 가족상담의 초기단계

1. 가족상담의 가장 첫 번째 단계로, 접수와 상담, 가족사정, 치료적 관계 형성, 상담의 구조화, 문제의 명료화와 상담목표 합의, 상담계약의 순서로 진행됨

|  |  |
| --- | --- |
| 접수와 상담 | 첫 상담이 있기 전에 내담자와 사전 접촉은 그 형태가 다양하므로 일률적으로 단정하기 어렵기 때문에 정확한 정보의 확보가 중요함 |
| 가족사정 | 가족사정은 가족평가 또는 가족진단이라고 불리며, 가족을 하나의 단위로 보고 가족 내부 및 외부 체계와 이들 상호작용을 이해하기 위한 것임 (방법 : 평가도구에 의한 가족사정, 가족생활주기에 따른 가족사정, 가계도에 의한 가족사정, 투사적 기법을 활용한 가족사정 등) |
| 치료적 관계 형성 | 가족 구성원을 그대로 수용하고 그들의 관점을 존중하면서 가족과 라포를 형성하는 것이 중요. 치료적 관계가 형성되면 가족원들이 상담자로부터 진심으로 이해 받고 존중 받는 느낌을 갖게 되고, 상담자를 전문가로서 신뢰를 얻음 |
| 상담의 구조화 | 가족사정 등의 상담진행 과정에서 적절한 진행하면서 치료회기를 위한 시간을 정하고, 내담자와의 관계에서 전문적 입장을 유지하고, 치료 중 제공하기로 약속한 정보를 이행하고, 치료시간을 함께 구조화함으로써 치료적 관계를 강화함 |
| 문제의 명료화와 상담목표 합의 | 역기능적이고 혼란스러운 문제를 명료화하게 기술함으로써 가족은 자신들이 문제를 어떻게 개입되었는지 이해시키고, 가족이 원하는 것들을 가족과 합의하여 최종목표로 정함 |
| 상담계약 | 가족원이 지속적으로 상담에 오도록 구체적 사항에 대하여 계약을 맺는 것임 |